

PEPra Fortbildung Schmerzmedizin

Datum: 18. September 2025

Zeit: 14:00 – 18:00 h

Ort: [Gesundheitsdepartement](#), Oberer Graben 32, 9001 St.Gallen

Anmeldung: [PEPra Modul Schmerzmedizin - St. Gallen, September 2025 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

[PEPra](#) ist ein Angebot der FMH, Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztegesellschaften zur **Umsetzung von Prävention** von nicht übertragbaren Krankheiten, Sucht und psychischen Erkrankungen **im Praxisalltag**. Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Fortbildungen sowie eine Website mit Tools zur Anwendung, weiterführende Informationen und regionalen Angeboten zur Verfügung. Alle Fortbildungen richten sich an das gesamte Praxisteam – Fokus Ärzteschaft und Medizinische Praxisfachpersonen - und sind anwendungsorientiert.

PEPra Fortbildung Schmerzmedizin

Die Teilnehmenden...

- haben die Gelegenheit, ihr klinisches Wissen zu Schmerzmedizin aufgrund der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren
- verstehen, dass Schmerz immer ein psychosomatisches oder somatopsychisches Geschehen ist kennen die Einsatzmöglichkeiten und Grenzen von medikamentösen und nicht-medikamentösen Schmerztherapien
- lernen, wie Schmerz entsteht, und kennen der zentralen Bedeutung von Schmerzedukation und korrekter Kommunikation in der Therapie
- lernen Instrumente und wirkungsvolle Interventionen im Bereich Früherkennung und Risikokonsum von Opioiden kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



Moderation

Dr. med. Klaus Elbs

Stv. Chefarzt, Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie, Schmerzzentrum

Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code : [PEPra Online-Fortbildung Motivational Interviewing](#)

