

**Tableau de dosage et d'équivalence des médicaments contenant du méthylphénidate**

	<b>Ritaline</b> sans effet retard	<b>Medikinet</b> sans effet retard	<b>Ritaline LA</b> à effet retard	<b>Medikinet MR</b> à effet retard	<b>Ritaline SR</b> à effet retard	<b>Concerta</b> à effet retard	<b>Equasym XR</b> à effet retard	<b>Focalin XR</b> à effet retard
Tranche d'âge autorisée	6-18 ans	6-18 ans	6-18 ans	6-18 ans	6-18 ans	6-65 ans	6-18 ans	6-65 ans
Forme galénique, consignes de prise	Comprimés sécables	Comprimés sécables	Capsules - Prise pendant ou en dehors des repas - Contenu pouvant être dispersé sur de la nourriture molle - Ne pas mâcher les granules	Capsules - Prise après le petit-déjeuner pour un effet retard suffisant	Comprimés - A avaler entier de préférence après un petit-déjeuner copieux	Comprimés - A avaler entier pendant ou en dehors des repas	Capsules - Prise avant le petit-déjeuner - Contenu pouvant être dispersé sur de la nourriture froide et molle - Ne pas mâcher les granules	Capsules - Prise pendant ou en dehors des repas - Contenu pouvant être dispersé sur de la nourriture froide et molle - Ne pas mâcher les granules
Principe actif / médicament	10 mg	5 mg, 10 mg, 20 mg	10 mg, 20 mg, 30 mg, 40 mg	10 mg, 20 mg, 30 mg, 40 mg	20 mg	18 mg, 36 mg, 54 mg, 72 mg	10 mg, 20 mg, 30 mg	5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg
Dose initiale	<b>Enfant</b> : 5 mg, 1-2x /jour - Augmentation hebdomadaire de 5-10 mg <b>Adolescent/ Adulte</b> : 10 mg 1x /jour - Augmentation de 10 mg / semaine	Comme la Ritaline	Généralement non utilisée en dose initiale mais lorsque la Ritaline doit être donnée 2x /jour	Comme la Ritaline LA	Généralement non utilisée en dose initiale mais lorsque une durée d'action prolongée est souhaitée	Enfant et adolescent : 18 mg, 1x /matin Adulte : 18 à 36 mg, 1x /matin		Enfant : 5 mg Adulte : 10 mg
Effet maximal (T max)	2 h	Comme la Ritaline	Courbe bimodale – env. 4 h entre les maximums	Semblable à la Ritaline LA	3 h – Durée d'action d'env. 8 h	1er pic : 1-2 h puis légère augmentation jusqu'au 2ème pic après 6-8 h	Semblable à la Ritaline LA	Semblable à la Ritaline LA
Dose journalière recommandée	Adulte : 20-30 mg /jour	Comme la Ritaline	Non mentionné dans le Compendium	Non mentionné dans le Compendium	Non mentionné par le Compendium			Enfant et adulte : 20 mg
Dose journalière maximale	Adulte : 60 mg /jour	Comme la Ritaline	Non mentionné dans le Compendium	Non mentionné dans le Compendium	Non mentionné par le Compendium - Comme la Ritaline	Enfant : 54 mg Adolescent et adulte : 72 mg	60 mg	Enfant et adulte : 20 mg
Dose équivalente par rapport à la Ritaline			Par ex. Ritaline 15 mg-15 mg-0 mg = Ritaline LA 30 mg 1-0-0	Comme la Ritaline LA	Le passage à des comprimés SR peut donner l'impression que la dose de méthylphénidate prise jusqu'à présent n'était qu'approximative	5 mg de Ritaline 3x /jour = 18 mg Concerta 10 mg de Ritaline 3x /jour = 36 mg Concerta 15 mg de Ritaline 3 x /jour = 54 mg de Concerta 20 mg de Ritaline 3x /jour = 72 mg de Concerta	Comme la Ritaline LA	Dose initiale de Focalin = la moitié de la dose de Ritaline prise jusqu'à présent
Remarques	Bien que non autorisée chez l'adulte, ses indications de dosage sont mentionnées dans le Compendium - Racémique composé de 1:1 d-méthylphénidate (d-MPH) actif, et l-méthylphénidate (l-MPH) inactif	Comme la Ritaline	L'administration de Ritaline LA en dose unique permet une exposition globale comparable (AUC) de méthylphénidate à une même dose de Ritaline LA administrée 2x /jour Racémique	Le Compendium ne mentionne pas si les capsules doivent être ouvertes - Cette question est confirmée sur les forums en ligne Ne pas mâcher le contenu Racémique	L'absorption et la durée d'action de la Ritaline SR peuvent être augmentées si elle prise lors d'un repas riche en graisses Racémique	Racémique composé de 1:1 d-méthylphénidate (d-MPH) actif, et l-méthylphénidate (l-MPH) inactif	Racémique composé de 1:1 d-méthylphénidate (d-MPH) actif, et l-méthylphénidate (l-MPH) inactif	Pour le dexméthylphénidate contenu dans le Focalin, il s'agit de l'énantiomère de pharmacologiquement actif du méthylphénidate racémique.