

## Difficultés d'en parler

### Pour les femmes, futures mères

Le sujet est encore souvent tabou et suscite chez les femmes des réticences. Les difficultés à aborder le thème peuvent provenir de la :

- Peur de parler de leur consommation, peur d'être perçues comme ayant une consommation problématique
- Peur de sanctions éventuelles, d'être jugées comme "mauvaise mère", de se voir retirer la garde de leur enfant
- Méconnaissance des conséquences de leur consommation sur leur santé et celle de l'enfant à naître
- Méconnaissance des aides possibles ou perception parfois négative des structures d'aide
- Motivation à consommer: Certaines femmes utilisent l'alcool en automédication, ou dans le cas de situations difficiles (de violence par exemple, voir aussi « [Situation sociale](#) »)

La multiplication des messages de santé à destination des femmes enceintes peut conduire à une forme de saturation.

La multitude des sources d'information masque les messages validés des professionnel-le-s et les concurrence: certaines sources sont même perçues comme plus fiables (réseau social proche, mère).

### Pour les professionnel-le-s

Les freins à aborder la thématique de l'alcool pour les professionnel-le-s peuvent concerner:

- Le manque de ressources, la surcharge
- La peur de culpabiliser les femmes
- Le sentiment de s'immiscer dans la vie privée
- La peur de rompre la relation de confiance
- Le sentiment de ne pas être capable de réaliser une intervention plus conséquente
- La méconnaissance des risques liés à l'alcool, des techniques d'entretien et du réseau spécialisé de prise en charge
- Le manque d'outils
- La propre perception des risques liés à une consommation d'alcool