

Seminar: Einführung in die Motivierende Gesprächsführung für (Haus-)Ärzt*innen und Apotheker*innen

Für Ärzt*innen und Apotheker*innen, die mit dem Thema Suchtmedizin konfrontiert sind und neue Handlungsansätze im Umgang mit suchtmittelkonsumierenden Menschen kennen lernen möchten

Donnerstag 20.05.2021, 09:00 – 16:30 Uhr
Restaurant Hof zu Wil, Marktgasse 88, 9500 Wil

Coronavirus: FOSUMOS beobachtet die Situation und berücksichtigt die Massnahmen des Bundesamtes für Gesundheit. Besteht keine Möglichkeit der Präsenz wird das Seminar Online durchgeführt, angemeldete Personen erhalten allfällige Änderungen direkt per Mail.

**Referent*innen¹: Christiane Leiblein, MI-Trainerin und Diplom-Sozialpädagogin
& Roger Mäder, Geschäftsleiter FOSUMOS**

Inhalte des Seminars:

Die Beratung von Patient*innen und der Aufbau von Adhärenz gehört zum Praxisalltag. Dabei rufen Ratschläge und Hinweise zur Veränderung des Lebensstils bei Patient*innen häufig Widerstand hervor. Dies frustriert beide Seiten und kostet die Ärzteschaft oder die Apotheker*innen viel Kraft. Motivational Interviewing ist ein klinisch erprobtes Konzept, um zu nachhaltigen Verhaltensänderungen zu motivieren und kann so die Gesundheit des*der Patient*in positiv beeinflussen. Dieses motivationspsychologische Beratungskonzept ist von William R. Miller (USA) und Steven Rollnick (Wales) entwickelt worden und ist in der Suchtbehandlung als State-of-the-Art gefordert.

Mit MI kann ganz allgemein Kommunikation zwischen Patient*in und Ärzteschaft oder Apotheker*in verbessert werden – das gilt auch für andere medizinische Fachbereiche, für die Pflege und auch für alle medizinischen Heil- und Hilfsberufe.

Das Einführungsseminar dient dazu, einen Überblick über den Ansatz des MI zu erhalten und sich praktisches Handwerkszeug in ausgewählten MI-Methoden anzueignen. Im Kurs werden insbesondere behandelt:

- Menschenbild, Ziele, Prozesse und Prinzipien des MI
- Gestaltung der Ärzt*innen-/Patient*innenbeziehung / Compliance
- Stadien der Veränderung
- Bestandteile wirksamer Kurzinterventionen
- Ausgewählte Methoden des MI

¹ GK Quest Akademie ist ein privates Fortbildungs- und Beratungsinstitut. Wir bieten ein umfangreiches Ausbildungsangebot, geben Publikationen heraus, beraten Organisationen bei der Implementierung neuer Methoden und Vorgehensweisen, unterstützen Fachkräfte in Experten-Netzwerken und helfen Teams und Organisationen, ihr Potential zu entfalten. www.gk-quest.de

Anmeldung bitte online unter diesem [Link](#)

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 16 Personen beschränkt, Anmeldefrist läuft bis 06.05.2021.

Der Unkostenbeitrag von Fr. 80.- ist im Voraus einzubezahlen. Ihre Anmeldung ist nach der Einzahlung definitiv.

Bankkoordinaten:
Raiffeisenbank Wil
IBAN CH32 8080 8006 2781 6108 3
FOSUMOS
Engelgasse 2
9001 St. Gallen

Diese Angaben finden Sie auch auf dem Bestätigungsmail nach Ihrer Online-Anmeldung.

Akkreditierung bei SGAIM und FPH.

Das Seminar wird finanziell unterstützt von:



mepha

